

Stärken- und Schwächenprofil

Setzen Sie sich in Kleingruppen (3er-Gruppen) zusammen. Erstellen Sie zuerst Ihr eigenes Stärken- und Schwächenprofil (Selbstwahrnehmung). Füllen Sie anschliessend jeweils eines für die anderen Gruppenmitglieder aus. Übertragen Sie danach die Angaben der anderen (Fremdwahrnehmung) in jeweils unterschiedlicher Farbe auf Ihr eigenes Profil! Was fällt auf, wo gibt es frappante Differenzen? Diskutieren Sie! Markieren Sie danach jeweils 3 Stärken und Schwächen und überlegen Sie sich wie Sie diese bei einem Bewerbungsgespräch dem Gegenüber verkaufen würden!

Erstellt für: _____

Ausgefüllt von: _____

Merkmal	schwach ausgeprägt tief				stark ausgeprägt hoch		
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
Kontaktfähigkeit							
Ausgeglichenheit							
Anpassungsfähigkeit							
Teamfähigkeit							
Ausdrucksfähigkeit							
Kritik annehmen							
Kritik geben							
Lernbereitschaft							
Leistungsbereitschaft							
Entscheidungsfreude							
Risikobereitschaft							
Belastbarkeit und Ausdauer							
Vitalität							
Antrieb und Initiative							
Zielstrebigkeit							
Selbständigkeit							
organisatorische Fähigkeiten							
planerische Fähigkeiten							
verkäuferische Fähigkeiten							
analytisches Denken							
systematisches Denken							
Kreativität							
Spontaneität							
Flexibilität							
Sorgfalt und Gründlichkeit							
Zuverlässigkeit							
Termintreue und Pünktlichkeit							
Verschwiegenheit							
Selbstbewusstsein							
Selbstvertrauen							
Durchsetzungsvermögen							
Überzeugungskraft							
Führungskraft							

aus: Friedrich, Hans: Gezielt bewerben - Einstellungshürden überwinden, 1997.